
आलस्य और अलबेलापन - 7

➤➤ अलबेलापन समाप्त करने के लिए

➤➤ रोजाना दो कदम आगे बढ़ाओ

➤➤ Life में Discipline और Regularity Compulsory है

→ जो Regular है, वही Ruler बनेंगे

➤➤ प्रतिज्ञा बार बार rewise करो

→ सिर्फ एक बार प्रतिज्ञा कर लेने से वह पूरी नहीं होगी

➤➤ स्वयं में इतना परिवर्तन करो की जो आत्माएं आपके बिल्कुल नज़दीक रहती हैं, वह बोलें की

→ वाह परिवर्तन वाह

➤➤ बोल परिवर्तन करने के लिए

➤➤ भावनाओं को परिवर्तित करना बहुत आवश्यक है

➤➤ स्वयं को साक्षी होकर मृत देखना / शरीर छोड़ने का अभ्यास

➤➤ अर्थी सजी हुई है

➤➤ मृत शरीर को कंधो पर उठाया गया है

→ बीच बीच में लोग कन्धा बदल रहे हैं

➤➤ आपके शरीर को आग लगाई जा रही है

→ सभी स्थूल इन्द्रियाँ (कान, नाक, आँख, मुख) सब जल रही हैं

➤➤ सब वस्तुएं खतम

→ मोबाइल

→ जूते

→ मेक अप का सामान

→ कपड़े

→ पद प्रतिष्ठा

→ चाहने वाले
